

**职业规划大赛**

**“规划精彩人生，绽放瑰丽未来”**

策

划

书

主办单位：四川农业大学招生就业处

承办单位：四川农业大学学生职业发展中心、各学院职业规划部

时间：2017年4月5日—4月28日

# 一、活动背景及目的

现如今职场竞争激烈，人才拥挤，面对日益严峻的就业压力，大学生毕业后想要立足于社会，必须有明确的目标，有清晰的职业规划，并且在个人能力和专业技能上做好充分的准备。本次活动旨在帮助在校生明确自身定位，增强职业生涯规划意识；引导在校生制定符合自身实际情况的职业规划，从而提升个人的综合素质与职场竞争力。

# 二、活动内容

## 初复赛

活动主题：职业规划大赛四川农业大学校区选拔赛

活动时间：2017年4月5日——2017年4月18日

活动地点：四川农业大学雅安校区、四川农业大学成都校区、四川农业大学都江堰校区

活动对象：四川农业大学全体在校学生

主办单位：四川农业大学招生就业处

承办单位：四川农业大学学生职业发展中心、各学院职业规划部

## 决赛

活动主题：“规划精彩人生，绽放瑰丽未来”职业规划大赛决赛

活动时间：2017年4月18日——2017年4月28日

活动地点：四川农业大学成都校区

活动对象：四川农业大学三校区晋级选手（共十二名）

主办单位：四川农业大学招生就业处

承办单位：四川农业大学成都校区学生职业发展中心

# 三、活动流程

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内容** |
| 4月5日-4月9日 | 活动前期（宣传、报名） |
| 4月10日-4月12日 | 初赛 |
| 4月13日-4月17日 | 复赛宣传准备 |
| 4月18日  | 复赛 |
| 4月19日-4月25日 | 决赛宣传准备 |
| 4月26/27日 | 决赛 |
| 4月27日-4月30日 | 活动后期总结 |

## 活动前期

### 活动前期时间进度流程规划：

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内容** |
| 2017年4月5日前 | 海报、宣传单、横幅、展板的制作。联系各学院、各部门促进工作开展。填写相关场地租赁表 |
| 2017年4月7日前 | 线上宣传，张贴海报 |
| 2017年4月8日 | 设点宣传，线上（下）报名 |

### 报名方式

1. 线下报名（由学生职业发展中心搭棚设立宣传点，将贴出各个院报名邮箱、二维码等，同学们根据不同院分院报名初赛）
2. 线上报名（学校及各院官方微博，微信宣传，给出邮箱、二维码等）

### 宣传方式

#### 赛前宣传

1. 张贴海报：海报张贴于张贴栏以及食堂门口。
2. 海报于提前3天放出，每天派人员检查是否损坏。
3. 宣传单：制作宣传单并在设点时发放
4. 展板：大展板放于公告栏
5. 网络宣传：川农就业、各学院微博、微信推文
6. 设点宣传：大食堂门口小广场设点宣传。
7. 学院小班宣传：发放至各学院小班负责人、班长及团支书

各学院微信微博推送，宣传本次活动，开通线上报名。

#### 赛中宣传

1. 新闻稿推送。
2. 微博、微信实时更进、互动。
3. 复赛入围选手每人一张小宣传海报，内容为个人简介及风采展示，展示于食堂小广场并于线上进行微信投票。
4. 四川农业大学微信微博宣布决赛入围选手并配以图文展示其风采，公布决赛时间
5. 制作决赛选手个人海报，于成都校区展示，加大宣传力度

#### 赛后总结

前几名做专访，微信及微博推文，新闻稿的推送。

## 初赛

### 初赛内容

各个学院海选职业达人，每院两人晋级校区复赛。

### 初赛时间

2017年4月10日——2017年4月12日

### 初赛时间进度流程安排：

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内容** |
| 2017年4月5日前 | 各学院讨论决定初赛策划 |
| 2017年4月9日前 | 各个院宣传初赛，开通报名 |
| 2017年4月10日—4月12日 | 各学院初赛 |

### 初赛形式

与各学院相关部门沟通，由学生职业发展中心协助完成完成此次初赛选拔，每个学院初赛形式不限，围绕职业规划的主题，秉持公平公正公开的原则，选出两名优胜者，晋级复赛。

## 复赛

### 复赛内容

百变职业秀+职场情景讲述 +模拟面试

### 复赛时间

2017年4月18日

### 复赛时间及流程安排

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内容** |
| 4月13日前 | 海报、宣传单、横幅、展板的制作。联系相关老师 LED微博 微信推送填写相关场地租赁表 |
| 4月13日—4月18日 | 复赛宣传 |
| 4月18日 | 复赛 |

### 具体比赛内容：

#### 第一轮百变职业秀（淘汰制，20进12） 本轮用时30min

 1.参赛人员提前准备1张职场照来表现自己，要求内容健康积极向上，有自己的创意风格，能体现自己的职业风格。

 2.照片展示后每人有90秒的时间来展示自己对未来的畅想，具体展示形式不限，参赛人员根据自己的喜好选择能体现个人特色的方式（形式不限，有创意者为佳）。

 3.现场将设立50名大众评审（30名来自各学院，20名来自大众报名），评选方式将采用现场投票制，现场的大众评审每人有3票，每票1分，取百分之四十算入总成绩。

 4.现场特邀5-10名评委老师，将给每位选手打分（满分10分），取百分之六十计入总成绩。（评分细则详见附件）

 5.总成绩=40%大众投票+60%评委打分，工作人员统计总成绩，前12位，进入下一轮。

 6.若出现平分，将由平票选手1min拉票，有老师商讨投票决出晋级选手。

 7.最终解释权归主办方所有。

#### 第二轮 职场情景讲述（12进8） 本轮用时35min

1. 本轮主要考察各参赛选手的观察及语言表达能力。
2. 每位选手根据第一轮排名倒序依次上场。
3. 每位选手随机抽取题目后，有二十五秒时间观察记忆主办方在大屏幕上给出的图片（图片内容包含各类职业）。选手需根据自己所看到的图片在2分半钟内描述出一个符合图片内容，且与职业相关的场景故事（可稍加延伸）。
4. 所有选手答题完毕后由专业评委（校区老师）打分，根据得分高低排序，末四名淘汰。

#### 第三轮 模拟面试（决胜局8进5） 本轮用时40min

 1、本轮主要考察参赛选手的面试能力以及现场反应能力。本轮模拟面试分为单面和群面。

 2、单面：每轮选手抽签决定出场顺序，由评委老师依次面试8位参赛选手。（每人4min）

 3、群面：8位参赛选手同时上台，由评委老师进行群面。（8min）

 4、由我们的专业评委进行现场打分并点评（十分制），取分高的前五名进入决赛。（评分细则详见附件）

# 四、活动奖项设置

本次活动可依照学校相关政策进行相应的综测申报。

## 复赛：

1.复赛前十名（复赛中晋级微信投票环节的同学）将获得由学生职业发展中心准备的小礼品一份。

2.复赛前六名将获得荣誉证书

一等奖（1名）、二等奖（2名）、三等奖（3名）

3.复赛前四名将代表四川农业大学成都校区参加由三校区共同举办的职业规划大赛决赛。

# 五、活动可行性分析

1、机遇

当今大学生就业形势日益严峻，大一大二学生专业概念模糊，生涯目标不确定，为进一步提高我校学生的就业竞争力，举办四川农业大学学生职业规划大赛。通过举办“职业规划大赛”，帮助我校学生尽早树立职业规划意识。提高了职业规划技巧和水平，帮助大学生提升职业能力，引导广大学生自觉树立正确的成才观、择业观和就业观，主动适应市场需求，挖掘大学生自身的职业潜力，增强就业竞争力，为今后职业发展奠定坚实的基础。

2、统筹规划

1. 此次活动做了详细的规划及人员分工，确保活动高效有序的进行。
2. 活动做了预案及注意事项，以备意外情况发生时可以从容不迫的应对，使活动顺利进行。
3. 中心与学院负责人间保持密切联系，随时观察各方动态，掌握工作进程及完成情况，把控全局不至于出大的差错。

3、活动准备

1. 活动前期我们联系了指导老师，在各大平台上发布了活动的相关信息，准备好了活动所需的各种物品，确保了活动高效有序的进行。
2. 活动现场我们做了具体的人员分工及合理地预防措施。

# 六、活动预案

* + - 1. 若前期宣传效果不理想，则可在赛程期间开展职业生涯规划系列讲座，届时邀请职业规划组老师或各学院就业指导老师作为嘉宾，做好活动宣传，扩大活动的知名度。
			2. 尽力协调老师及参赛人员时间，提前做好时间赛程安排。
1. 对参赛的同学要提前通知到具体时间。
2. 若出现人员拥挤，工作人员过多显得现场混乱等情况，则宣传人员、维持现场秩序人员、引导人员可适当加派人手。
3. 场外宣传的负责人与场内负责指导点的工作人员一定要不定时进行交流，使双方均掌握现场的整体概况，以便做出适当的调整。
4. 及时询问参赛及与会同学并收集反馈意见，重视收集到的反馈意见并提取其中利于活动的建议，进行总结归纳。
5. 活动时间安排要合理策划，按广大同学需求进行，同时统一安排老师同学的空余时间。
6. 注意相关活动资料存档备份，及时跟进活动进度。提前一天将所需要的物品清点，整理，归类。
7. 提前准备并安排各与会人员的坐次。注意维持好现场秩序，防止现场混乱。
8. 联系好相关出席的评委，嘉宾及活动人员，若邀请的嘉宾突然不能在场，则取消该嘉宾的介绍同时告知主持人。
9. 预定教室因某原因在活动开始前不久被告知不能使用：联系备用教室或者改期（改期应非常慎重）。同时注意安抚参赛者的情绪。
10. 在比赛中如发生停电现象：安抚现场观众情绪，维持现场秩序，同时，向领导汇报比赛是否继续进行。
11. 做好电源连接，话筒、音响出现故障：事先高度好，并准备备用话筒和备用音响，并专门安排一到两个人负责话筒和音响的调试工作，随时保持话筒和音响的正常工作。
12. 为应对活动现场出现部分设备故障等情况，音箱、投影仪等需提前调试好，电脑至少两台，并且于活动正式开始前一个小时之内把场地布置好，设备检查好等。

# 七、参赛作品注意事项：

1. 所有报名、参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。
2. 获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段、或有出售、商业推广及直接或间接商业目的的、或不符合规定及违反他人著作权的，即予取消其参赛资格并追回奖励，所产生的一切法律责任由参赛者自行负责。
3. 所有获奖作品的著作权归主办方所有，即每位参赛者在其作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性地、免费地、以任何方式使用、任何媒体上使用、发表参赛作品。主办方可以将所有入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有任何异议。任何机构与个人（包括获奖作品的作者）刊登、转载这些作品均需获得主办方及作者的书面许可。获奖作品的作者拥有该作品公开发表的署名权。
4. 所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权自行决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施。
5. 参赛者若违反本规则的任何条款，主办方有权立即取消其参赛资格，或取消其已获得的奖项并要求返还奖励，同时保留进一步追究损害赔偿的权利。
6. 由于突发事件或其它主办方无法控制的原因，影响大赛的管理、安全、评审或公正性的情况下，主办方有权单方面推迟或取消大赛部分或全部的比赛。
7. 主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议，可选择退出大赛，并应及时通知主办方。