**关于第十三届“学生心理健康活动月”**

**活动安排的通知**

**关于第十五届“5.25心理健康活动月”活动安排的通知**

各小班、各位同学：

为贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》文件精神和我校第十次党代会会议精神，持续推进“心理阳光工程”，学生处于 2017年4月—6月在全校开展四川农业大学第十五届“5.25心理健康教育活动月”系列活动，活动内容为：**1.“最好的我们”小班团体心理辅导活动竞赛（详见附件二）；2.“你的心悦，我的心愿”——心理美文征文比赛（详见附件三）；3.“心之光影，伴我成长”心理微电影比赛（详见附件四）**，旨在帮助广大同学学会善待自我、关爱他人、健康成长，共创和谐校园，请各小班积极组织开展相关活动。

特此通知

经济学院团委

二〇一七年四月十八日

**附件一**

**活动安排表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **时间** | **地点** | **承办单位** | **负责人** |
| 1 | 寝室安全信息员培训 | 待定 | 三校区 | 心理健康教育中心 | 尹子臣 |
| 2 | 心理咨询师成长联盟学习分享会 | 4月下旬 | 三校区视频分享 | 心理健康教育中心 | 白 雪 |
| 3 | 往年心理情景剧DV展播 | 5月 | 雅安校区杏苑餐厅 | 心理健康教育中心 | 刘红梅 |
| 4 | “最好的我们”  小班团体心理辅导活动竞赛 | 4月20日——5.25日 | 三校区 | 心理健康教育中心 | 刘红梅 |
| 5 | “你的心悦，我的心愿”  ——心理美文征文比赛 | 4月20日——6月10日 | 三校区 | 人文学院 | 曹小娇 |
| 6 | 大学生心理健康知识主题宣传 | 5月25日 | 三校区 | 心理健康教育中心 | 欧居湖 |
| 7 | 学生心灵互动：“笑脸墙”、心理健康知识有奖竞答、与花共同成长 | 4月20日—6月10日 | 三校区 | 心理健康服务中心农学院 | 汤瑞瑞  刘红梅 |
| 8 | “心之光影，伴我成长”  心理微电影比赛 | 4月20日—5月20日 | 三校区 | 心理健康教育中心 | 尹子臣 |

**附件二**

**“最好的我们”小班团体心理辅导活动竞赛方案**

为引导我校学生积极关注自身心理健康，帮助他们学会善待自我、关爱他人、健康成才，学生处定于4月—6月开展第十五届“学生心理健康活动月”系列活动之小班团体心理辅导竞赛活动。具体方案如下：

**一、活动时间：**2016年4月20——5月25日

**二、活动主题： “**最好的我们**”**

**三、主办单位：**学生处

**四、承办单位：**学生心理健康教育中心

**五、活动对象：**全校2016级各小班

**六、活动安排**

（一）4月18日——24日：2016级各小班将活动开展的时间和地点报给经济学院心理委员群（群号：499916394）权益部同学。

（二）4月24日—5月18日：各小班自行组织开展团体心理辅导活动，学生权益部会对每个小班安排人员现场初步评分，学生心理健康服务中心也会组织学生干部对活动开展情况进行抽查。

（三）5月18日-5月20日：各小班请于5月18日中午13:00-14:00将小班自行开展的团体心理辅导活动评比材料（策划案、活动视频、活动总结）交到学院学生会办公室（篮球场对面小白房15号）学生权益部处，学生权益部将对材料进行评比，并推荐1个班级进入全校参加评比。

（四）5月20日—25日：学生处组织评委对各学院推荐的小班团体心理辅导活动材料进行初评，评选出10个班级参加最终答辩。评选出的这10个班级需制作PPT以备参加答辩。

（五）6月2日：参加答辩的班级通过PPT展示本班团体心理辅导活动开展情况及效果，邀请相关专家和老师担任评委，评委参照答辩评分细则打分，最终评选出团体心理辅导活动优秀班级。

**七、团体心理辅导活动要求**

（一）活动主题

六个主题任选其一：自我探索/人际沟通/学习心理/情绪管理/恋爱心理/职业规划，各小班根据本班特点选择合适的主题开展。

（二）活动形式

以班级为单位开展，在小班心理委员带领下，可采用团体游戏、角色扮演、心理行为训练等形式。

（三）活动内容

紧紧围绕活动主题开展，内容丰富充实，符合大学生心理发展规律和心理特点，能激发班级同学参与热情。

（四）评比材料

评比材料包括**活动策划书、活动全程录像视频材料和活动总结，要求材料图文并茂**。策划案格式：题目（小三，黑体，加粗，居中），正文（小四，宋体，行距22磅），题目下方请注明：学院、班级、姓名、负责人联系方式。视频材料名称：学院+班级

**九、奖项设置**

一等奖1名，奖金1000元

二等奖2名，奖金800元

三等奖3名，奖金500元

优秀奖4名，奖金300元

**小班团体心理辅导活动材料评比细则**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评价内容** | **评价标准** | **得分** |
| 活动策划  （20分） | 1.主题明确，目标清晰，策划详细，条理清楚，游戏紧扣主题，时间安排合理；（10分）  2．形式多样，内容符合大学生的心理特点与心理发展规律；（10分） |  |
| 参与情况  （40分） | 1.团体带领者表现大方得体，组织活动时前后衔接自然流畅，能顾及到每一个参与者，在活动中起到了催化者、促进者的作用（20分）  班级同学积极性高，参与度广（10分)  2.参与者有真情流露，活动中能主动与其他成员交流，获得真实的体验与感悟（10分） |  |
| 活动效果  （30分） | 1. 成员间增进了了解和信任，班级凝聚力增强（10分） 2. 成员的疑惑得到解答（10分） 3. 成员沟通能力提高，抗压能力增强（10分） |  |
| 活动总结  （10分） | 总结简洁明了，能真实反映出小班同学从团体辅导中汲取心理健康方面知识的情况（10分） |  |
| **总 计** | |  |

**小班团体心理辅导活动答辩评分细则**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评价内容** | **评价标准** | **得 分** |
| **活动主题**  **（20分）** | 1. 主题鲜明、突出（10分） 2. 主题符合大学生心理特点和发展规律（10分） |  |
| **活动内容**  **（50分）** | 1.内容丰富，活动积极向上且形式多样， 班级同学参与度高（20分）  2.前期准备充分，后期总结到位（20分）  3.全员参与（10分） |  |
| **活动效果**  **（20分）** | 1.内容针对性强，对班级工作起推动作用（10分）2.达到预期效果，解决了班级中存在的实际问题（10分） |  |
| **活动创新**  **（10分）** | 内容、形式具有新意（10分） |  |
| **总 计** | |  |

**附件三**

**“心之光影，伴我成长”心理微电影比赛方案**

为丰富校园文化生活，推动心理健康教育活动的进一步开展，学生处决定举办2017年心理微电影大赛，请各学院组织学生积极参加。具体方案如下：

**一、主题 ：**心之光影,伴我成长

**二、参赛对象**

全校同学

**三、参赛要求**

1.内容健康向上，符合主题；剧情能从实际出发，反映大学校园生活、学习、人际交往中的心理现象。

[2.参赛作品电子档和作品登记表电子版打包于5月15日以前发送到 jjxyquanyibu@163.com](mailto:2.参赛作品电子档和作品登记表电子版打包于5月15日以前发送到%20jjxyquanyibu@163.com)。

3.作品要求

①作品时长：2—5分钟。

②作品格式：限于MP4、WMV、AVI、VOB、RMVB等主流格式。

**四、评分标准（满分100分）**

主题20分。主题明确，有教育、启示意义。

内容20分。能充分反映校园学生生活，展现学生的内心世界，健康生动。

剧情30分。剧情具有感染力、艺术性。演员表演具有感召力，充分体现角色心声。演员语言、动作能很好地展现心理活动，配合默契，应变灵活，道具使用恰到好处。

技术效果30分。画面清晰，拍摄的取景、角度和编排合理，过渡流畅。语音、背景音、效果音、配乐以及音乐对内容的表现力俱佳。

**五、奖项设置**

1.组织奖：一等奖1名，奖金1000元；二等奖2名，奖金800元；三等奖3名，奖金600元；优秀奖若干，奖金400元。

2.作品奖：一等奖1名，奖金1000元；二等奖2名，奖金800元；三等奖3名，奖金600元。

**六、活动声明**

1.作品须由参赛者本人创作，不得抄袭，对于因作品引发的权利纠纷主办方不承担任何责任。

2.作品一经上交即视为同意主办方拥有作品使用权，如：校内展播、教学演示等。

微电影（Micro film），即微型电影。是指专门运用在各种新媒体平台上播放的、适合在移动状态和短时休闲状态下观看的、具有完整策划和系统制作体系支持的具有完整故事情节的“微时”（30秒－300秒）放映、“微周期制作（1－7天或数周）”和“微规模投资”的视频（“类”电影）短片，内容融合了幽默、时尚潮流、公益教育、商业定制等主题，可以单独成篇，也可系列成剧，深受广大群众的喜爱。

**“心之光影，伴我成长”心理微电影作品登记表**

|  |  |
| --- | --- |
| **作品名称** |  |
| **报送单位** |  |
| **时间长度** |  |
| **主创人员** |  |
| **负责人** |  |
| **联系电话及QQ** |  |
| **作品简介** |  |
| **学院或校级学生团体组织**  **意见** |  |

**附件四**

**“青春心语，放飞心灵”心理美文征文比赛方案**

为帮助我校学生学会善待自我、关爱他人、健康成才，共创和谐校园，进一步提高我院学生心理健康水平，特举办此次心理美文征文比赛。现将相关事宜通知如下：

**一、活动时间：**2017年4月20日至5月25日

**二、活动对象：**全校本科生

**三、活动主题：**青春心语，放飞心灵

**四、举办单位：**

（1）主办单位：学生处

（2）承办单位：人文学院

**五、活动环节**：

（1）4月17日-4月20日：各小班心理委员将活动宣传到小班

（2）4月20日-5月8日：同学们根据主题，自主创作

（3）5月8日-5月10日：各同学文章发送至经济学院权益部邮箱：jjxyquanyibu@163.com，以‘作品名+姓名’命名邮件主题

（4）5月10日-13日：学院评选，推优参加学校评选

（5）5月15日-24日：校级佳作评选

（6）5月25日：公示比赛结果

**六、推荐：**

（一）从进入川农到现在，你如何在心理上从一名高中生转变成为一名大学生，如何逐步适应大学生活；

（二）和谐的心理需要主动的自我调适，当你遭遇人际交往、学业、情感、贫困、就业等挫折时，你曾有过何种心情故事，又是如何重新认识自我、调控自我、悦纳自我；

（三）谈谈自己经历挫折或困境的心理历程中，你是如何在他人的帮助下重新站起来，或者如何在心理咨询与辅导下逐渐走出心理困境。

**七、征文要求：**

（一）参赛作品题目自定，文体不限（诗歌除外），字数在800——1500字，作品必须是作者原创，不得抄袭，一经发现立即取消参赛资格；

（二）参赛作品紧密围绕征文主题，内容积极向上，作者通过讲述自身真实的故事，向读者传递正能量，引导同学们学会更好地感恩生活，培养良好的心理素质和心理承受能力；

（三）参赛作品格式：题目（小三，黑体，加粗，居中），正文（小四，宋体，行距22磅），题目下方请注明：学院、班级、姓名、联系方式。

**八、奖项设置：**

一等奖：2名，颁发证书及奖金500元；

二等奖：4名，颁发证书及奖金300元；

三等奖：4名，颁发证书及奖金200元；

优秀奖若干，颁发证书和纪念品。